



Newsletter

Nummer 31
vom 05. Oktober 2023

Liebe Tennisfreunde,

wir freuen uns auf's kommende Wochenende und unser 1. TCI-Oktoberfest. Die Kurzentschlossenen haben noch Chancen dabei zu sein. Es gibt noch wenige Karten.

Also runter vom Sofa und rein ins Vergnügen.

Mit dem Fassanstich um 19:00 h werden auch im TCI-Clubheim die bedeutenden Worte: „O`zapft isch“ gesprochen werden. Freut Euch auf ein großartig dekoriertes Clubheim, auf viele Schmankerln, Spezialitäten aus dem Holzofen, auf Festmusik und natürlich auf herrlich frisch gezapftes Oktoberfestbier.

Ein Fest für Jung und Alt.

Merkt Euch bitte den 14.10.2023 für unsere Herbstwanderung vor. Wir treffen uns um 13:30 Uhr am Clubheim und drehen eine schöne Runde (ca. 10 km) rund um Ilsfeld. Wie immer gibt es unterwegs einen Snack. Den Abschluss feiern wir dann im Clubheim mit einer gemütlichen Brotzeit. Die Nichtwanderer dürfen sich gerne ab 18:00 Uhr im Clubheim einfinden.

Wir freuen uns auf viele Mitwanderer

Wir haben auch Plätze bei unserer beliebten TCI – Skiausfahrt frei. Freut Euch auf 3 Super Skitage in toller Gesellschaft. Die Ausschreibung findet Ihr am Ende des Newsletters.

Auch in diesem Winter wollen wir in Form bleiben. Lori wird uns montags Muskelgruppen näher bringen, von denen wir nicht mehr wussten, dass Sie existieren.

Fit durch den Winter mit dem TCI

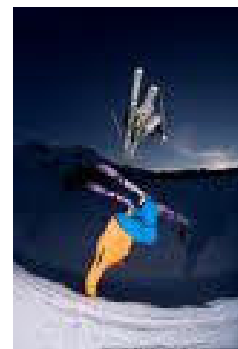
Wir wollen uns zusammen körperlich und mental bestens fit halten oder werden. Fit in die nächste Sommersaison zu gehen ist das große Ziel.

Ab **Montag, den 16.10.2023 um 19.30 Uhr** findet montags ein **Workout** im Tennisheim statt (Dauer: ca. 60 Minuten). Hierfür benötigt ihr nur eine Sportmatte/Gymnastikmatte/Yoga-matte, ein Handtuch, ein Getränk und natürlich Lust, Willen und gute Laune.

Lorena Armbruster wird dieses Workout „Fit in die Saison“ leiten, sie ist Fitnesslehrerin und angehende Physiotherapeutin.

Als kleine Aufwandsentschädigung zahlt jeder Teilnehmer € 5,- / Teilnahme

präsentieren 3 Tage

Silvretta Arena Samnaun / Ischgl**&*****Serfaus – Fiss- Ladis***

Termin: **Abfahrt: 07.03.2024 ca. 17:00 Uhr Tennisplatz Ilsfeld**
Rückkunft: 10.03.2024 ca. 21:30 Uhr

Wir fahren dieses Mal 3 Tage ins Tiroler Oberland und beziehen Quartier in Pfunds. Von hier aus stehen uns die Skigebiete der Silvretta Arena um Samnaun und Ischgl und das Winterwunderland rund um Serfaus – Fiss – Ladis zur Auswahl

Die Silvretta Arena Samnaun/Ischgl bietet Schneesport-Enthusiasten ein klares Versprechen: Eines der besten Skigebiete der Alpen mit einem grenzenlosen Pistenvergnügen auf 239 Kilometern Pisten und 45 modernen Lift-Anlagen in der Schweiz und in Österreich.

Skifahren in Serfaus-Fiss-Ladis lässt keine Wünsche offen. Das schneesichere Familienskigebiet am Fuße der Samnaungruppe ist eine wahre Schatztruhe mit vielen bunten Highlights – wie geschaffen für Familien, Aktive und Genießer.

Unterkunft: Das **** **Hotel Kreuz in Pfunds** bietet uns folgende Leistungen:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit vielen gesunden und regionalen Produkten
- Traditionelles Abendessen mit Wahl Menü und knackigen Salaten vom Buffet
- Unser Küchenteam verwöhnt Sie am Nachmittag mit hausgemachten Kuchen und Kaffee
- Entspannung in Sauna & Infrarotkabine
- Kostenloses WLAN im gesamten Hotel
- Herzliche Betreuung durch die Gastgeberfamilie Mairhofer

<https://www.hotelkreuz.at/>

Preis: € 335,-- pro Person im Doppelzimmer
€ 45,-- Zuschlag für Einzelzimmer (wenn gewünscht)

Leistungen: Fahrt mit unserem „TCI-Skibusfahrer Jens“ im modernen 4* Reisebus
3 x Übernachtung, reichhaltiges Frühstücksbuffet
Alle Transfers ins Skigebiet
2 x Halbpension

Anmeldung: TC „Grün-Weiß“ Ilsfeld, Wolfgang Ocker, Bachstraße 1, 74232 Abstatt-Happenbach
Tel: 0160-96714933, E-Mail: W.Ocker@t-online.de

Skiclub Heilbronn e.V., Alexander Sperb, Oststraße 10, 74360 Ilsfeld
Tel: 07062-62723, E-Mail: alexander.sperb@online.de