



Newsletter

Nummer 22

vom 07. Oktober 2026

Liebe Tennisfreunde,

O'zapft is beim TCI!

Kommt vorbei und feiert mit uns ein richtig zünftiges Oktoberfest am 10.10. ab 18:30 Uhr. Es gibt lecker Bier, Brezn, Schmankerl und natürlich jede Menge Gaudi. Also schmeißt's euch in die Tracht und lasst uns gemeinsam a mords Gaudi haben!

„Zünftig feiern, laut lachen, g'scheit trinken – Oktoberfest beim TCI!“

Wir freuen uns auf viele Feierwillige und sind bestens vorbereitet.

Ab 08. Oktober heißt es wieder

Fit durch den Winter mit dem TCI

Wir wollen uns zusammen körperlich und mental bestens fit halten oder werden. Fit in die nächste Sommersaison zu gehen ist das große Ziel.

Ab **Donnerstag, den 08.10.2026 um 19.30 Uhr** findet immer donnerstags ein **Workout** im Tennisheim statt (Dauer: ca. 60 Minuten). Hierfür benötigt ihr nur eine Sportmatte/Gymnastikmatte/Yoga-matte, ein Handtuch, ein Getränk und natürlich Lust, Willen und gute Laune.

Lorena Armbruster wird dieses Workout „Fit in die Saison“ leiten, sie ist Fitnesslehrerin und Physiotherapeutin.

Als kleine Aufwandsentschädigung zahlt jeder Teilnehmer € 5,-- / Teilnahme

FIT DURCH DEN WINTER

GANZKÖRPERTRAINING FÜR ALLE

WAS DICH ERWARTET

- **Vielfältigkeit:**
Krafttraining, Cardio,
Stretching
- **Spaß und Gemeinschaft:**
unterstützt und motiviert
euch, habt gemeinsam Spaß

WANN

immer donnerstags
von 19.30 - 20.30 Uhr

WO

Im Tennisheim

KOSTEN

5 € als
Aufwandsentschädigung



Motivation kommt beim Machen!

o'zapftisch!



Das TCI Oktoberfest in unserem Vereinsheim.

Wir freuen uns, euch in Tracht begrüßen zu dürfen!

Wie immer wird es Speis und Trank geben.

Die Tickets gibt es bei

Mona (0162 1891291) für 5€ zu kaufen.

Am 10.10.2026 ist Einlass um
18:30Uhr, Fassanstich um 19:00Uhr.



Kleiderzauber

06.11.2026

18:00 - 20:00 UHR

TISCHVERGABE:

05.10.26-17.10.26

WO?

**TIEFENBACHHALLE AUENSTEIN
AM OCHSENWEG 1
74360 ILSFELD - AUENSTEIN**

WAS?

**FRAUENKLEIDUNG, SCHUHE,
SCHALS, TASCHEN, GÜRTEL,
DEKO & BÜCHER**

ANMELDUNG:

TC-ILSFELD.DE

FOOD, COFFEE & DRINKS



TCI_KLEIDERZAUBER



TC ILSFELD

TRENDY CHIC INDIVIDUELL

WEITERE INFORMATION AUF UNSERER WEBSITE

TC-ILSFELD.DE

