



Newsletter

Nummer 01

vom 25.Januar 2026

Liebe Tennisfreunde,

die Sonne steht endlich wieder höher am Horizont. Euer „Newsletter-Schreiber“ erwacht aus seinem Winterschlaf. Da es nie zu spät ist für gute Wünsche, sende ich Euch heute meine für das Jahr 2026:

**Neues Jahr, neues Match im fairen Streit,  
mit Stil, Präzision und Heiterkeit.**

Damit wir gut trainiert durch den Winter kommen startet ab sofort wieder **jeden Montag um 19:45h**:

### **Fit durch den Winter mit Lori**

Wir wollen uns zusammen körperlich und mental bestens fit halten oder werden. Fit in die nächste Sommersaison zu gehen ist das große Ziel.

Kommt montags **um 19:45h** zum **Workout** ins Tennisheim (Dauer: ca. 60 Minuten). Hierfür benötigt ihr nur eine Sportmatte/Gymnastikmatte/Yoga-matte, ein Handtuch, ein Getränk und natürlich Lust, Willen und gute Laune.

Lorena Armbruster wird dieses Workout „Fit in die Saison“ leiten, sie ist Fitnesslehrerin und staatlich geprüfte Physiotherapeutin.

Wir haben auch noch Plätze auf unserer TCI-Skiausfahrt im März frei. Wen bei den winterlichen Verhältnissen die Lust packt, kann sich gerne anmelden. Auch Nicht TCI-Mitglieder sind gerne gesehen und werden gerne im Bus aufgenommen. Infos findet Ihr im Flyer am Ende des Newsletters.

Auch unsere Mannschaften sind nach wie vor im Winter aktiv. Viel Spaß beim Lesen des folgenden Spielberichts.

## Junioren U15 – Kreisstaffel 2

Spieltag: 18.01.2026

TCI gegen TC Neckarwestheim

6:0

Am Sonntag zeigte die U15 Männlich Mannschaft eine starke Leistung und gewann ihr Spiel gegen Neckarwestheim deutlich mit 6:0.

Mit sicheren Aufschlägen, guten Returns und viel Motivation auf dem Platz bestimmte das Team von Beginn an das Spiel.

Simon, Kilian, Jonathan und Xuanchen überzeugten mit konstantem Grundlinienspiel, wenigen Fehlern und einer guten Chancenverwertung.

Durch gutes Zusammenspiel und viel Einsatz ließ die Mannschaft dem Gegner kaum Möglichkeiten und durfte sich am Ende über einen verdienten Sieg freuen.

Mit diesem Erfolg bestätigt die U15 ihre starke Form und setzt ein deutliches Zeichen für die kommende Begegnung.



Für den TCI spielten: Kilian Ohle, Simon Schoger, Jonathan Kunz und Xuanchen Yu.

Viele sportliche Grüße sendet Euch

Wolfgang

# FIT IN DIE SAISON

GANZKÖRPERTRAINING FÜR ALLE

## WAS DICH ERWARTET

- **Vielfältigkeit:**

Krafttraining, Cardio,  
Stretching

- **Spaß und Gemeinschaft:**

unterstützt und motiviert  
euch, habt gemeinsam Spaß

## WANN

immer montags  
von 19.45 - 20.45 Uhr

## WO

Im Tennisheim

## KOSTEN

5 € als  
Aufwandsentschädigung



# Motivation kommt beim Machen!



und



präsentieren 3 Tage

## *Silvretta Arena Samnaun / Ischgl & Serfaus – Fiss- Ladis*



**Termin:** **Abfahrt:** **05.03.2026 ca. 16:30 Uhr Tennisplatz Ilsfeld**  
**Rückkunft:** **08.03.2026 ca. 21:30 Uhr**

Wir fahren dieses Mal 3 Tage ins Tiroler Oberland und beziehen Quartier in Pfunds. Von hier aus stehen uns die Skigebiete der Silvretta Arena um Samnaun und Ischgl und das Winterwunderland rund um Serfaus – Fiss – Ladis zur Auswahl

Die Silvretta Arena Samnaun/Ischgl bietet Schneesport-Enthusiasten ein klares Versprechen: Eines der besten Skigebiete der Alpen mit einem grenzenlosen Pistenvergnügen auf 239 Kilometern Pisten und 45 modernen Lift-Anlagen in der Schweiz und in Österreich.

Skifahren in Serfaus-Fiss-Ladis lässt keine Wünsche offen. Das schneesichere Familien Skigebiet am Fuße der Samnaungruppe ist eine wahre Schatztruhe mit vielen bunten Highlights – wie geschaffen für Familien, Aktive und Genießer.

**Unterkunft:** Das \*\*\*\* Hotel Kreuz in Pfunds bietet uns folgende Leistungen:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit vielen gesunden und regionalen Produkten
- Traditionelles Abendessen mit Wahl Menü und knackigen Salaten vom Buffet
- Unser Küchenteam verwöhnt Sie am Nachmittag mit hausgemachten Kuchen und Kaffee
- Entspannung in Sauna & Infrarotkabine
- Kostenloses WLAN im gesamten Hotel
- Herzliche Betreuung durch die Gastgeberfamilie Mairhofer

<https://www.hotelkreuz.at/>

**Preis:** **€ 360,-- pro Person im Doppelzimmer**  
**€ 405,-- Zuschlag für Einzelzimmer (wenn gewünscht)**

**Leistungen:** Fahrt mit unserem „TCI-Skibusfahrer Jens“ im modernen 4\* Reisebus  
3 x Übernachtung, reichhaltiges Frühstücksbuffet  
Alle Transfers ins Skigebiet  
**2 x Halbpension**

**Anmeldung:** TC „Grün-Weiß“ Ilsfeld, Wolfgang Ocker, Bachstraße 1, 74232 Abstatt-Happenbach  
Tel: 0160-96714933, E-Mail: [W.Ocker@t-online.de](mailto:W.Ocker@t-online.de)

Skiclub Heilbronn e.V., Alexander Sperb, Oststraße 10, 74360 Ilsfeld  
Tel: 07062-62723, E-Mail: [alexander.sperb@online.de](mailto:alexander.sperb@online.de)